



jongeren op
gezond gewicht

Alkmaar



Wat is nu echt gezond? Hoeveel groente en fruit heeft je kind eigenlijk nodig? Hoe krijg ik er voldoende groente in? Jongeren Op Gezond Gewicht, kinderopvangorganisaties Kiddies en SKOA organiseren samen een interactieve workshop. Tijdens deze workshop is er een diëtiste aanwezig die antwoord geeft op vragen waar veel ouders mee worstelen.

Tijdens deze gratis workshop kunnen jullie het volgende verwachten:

- Ontvangst met een gezonde smoothie
- Quiz met als prijs een kinderboek
- Schijf van Vijf spel
- Blindproef
- Demonstratie drakenspread
- Proeven
- Map vol leuke informatie



Waar: Kindercentrum Rapsodie
Beethovensingel 3 Alkmaar

Datum: woensdag 17 april

Tijd: 19.30-21.00

Kom je ook? Geef je op door een e-mail te sturen met je naam en telefoonnummer naar:

workshopgroentepret@skoa.nl