



Zonnetjesweek bij Kiddies

1 op de 6 Nederlanders krijgt te maken met huidkanker en de trend is dat dit toeneemt. De belangrijkste oorzaak van huidkanker is onbeschermd in de zon. Het Huidfonds wil deze trend stoppen en zet zich in voor een huidkankervrije generatie door ouders van kleine kinderen te vertellen over huidbescherming in de zon.

In de week van **15 tot en met 19 april 2019** organiseert het huidfonds de Zonnetjesweek. Ook bij Kiddies doen we hieraan mee. In deze week leggen we extra nadruk op het belang van insmeren voordat je naar buiten gaat. Zowel bij de kinderen, de pedagogisch medewerkers als bij de ouders. Tijdens deze week leren kinderen op speelse wijze over de zon en de nodige bescherming. Dit doen we door bijvoorbeeld het insmeerlied aan te leren, verhalen over de zon te vertellen en door vrolijke kleurplaten in te kleuren.

Betere UV-bescherming bij kinderen om huidkanker te voorkomen

Huidkanker is de meest voorkomende en snelst toenemende vorm van kanker. Huidkanker kan ontstaan door een overmatige blootstelling aan ultraviolette (UV) straling. Zonblootstelling op kinderleeftijd (tot 15 jaar) verhoogt de kans om op latere leeftijd huidkanker te krijgen. Wanneer iemand in zijn leven vaker verbrandt, neemt de kans op huidkanker toe. Met juiste voorlichting en maatregelen (insmeren, UV werende kleding dragen, uit de zon blijven) is huidkanker (deels) te voorkomen.

In de praktijk

Uit praktijkgericht vooronderzoek, dat het Huidfonds heeft uitgevoerd bij tien kinderdagverblijven in de Randstad, blijkt dat jonge kinderen nog lang niet altijd goed genoeg worden beschermd tegen de zon.

Ouders

Uit praktijkgericht vooronderzoek bij een aantal kinderdagverblijven in Noord-Holland bleek dat ouders van kinderen van 0-4 jaar redelijk goede kennis hebben wat betreft huidkanker(preventie). Maar, zij zouden meer kunnen leren over de onderwerpen UV-straling, zonbeschermende maatregelen en huidonderzoek. Ouders gaven aan een voorkeur te hebben om via een folder, brochure of website op het kinderdagverblijf, bij een gezondheidsinstelling of thuis te worden geïnformeerd.

Wat willen we bereiken?

We willen bij kinderen van 0 tot 4 jaar, hun ouders/verzorgers en pedagogisch medewerkers van Kiddies de kennis vergroten over huidkanker en het belang van goede zonbescherming. Ook willen we voorlichting geven over de manieren waarop je jezelf of je kind tegen de zon kunt beschermen.